



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHES (1-3 anos) – AGOSTO – 2025

Entrada	Almoço				
01/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos ou cozidos, salada de alface pic. Com cenoura ralada.			
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
04/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos mexidos com tomate ou cozidos ou omelete de forno, salada de acelga ralada.			
05/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz feijão, filé de peixe ao molho de tomate ou assado, purê de batata, salada beterraba. Banana amassada			
06/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne iscas cozida e picada com cenoura, salada de abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço			
07/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de berinjela cozida. Maçã raspada			
08/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de acelga.			
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
11/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne tiras desfiada com batatas, salada de chuchu.			
12/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, picadinho de filé de frango refogado, crême de milho, salada de acelga. Mamão amassado			
13/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne tiras desfiada com seleta de legumes, salada de beterraba. Maçã raspada			
14/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, bife picado, salada de alface. Laranja pedaço sem bagaço			
15/08/58	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, frango filézinho com batatas, salada de batata com ovos.			
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
18/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho, purê de batata doce, salada de almeirão.			
19/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe com seleta de legumes, salada de repolho. Maçã raspada			
20/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, sobrecoxa assada ou cozida desfiada, salada abobrinha. Laranja pedaço s/ bagaço			
21/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de peixe cozido, salada de alface. Banana amassada			
22/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne tiras bem cozida com cenoura e vagem – picada, salada de couve flor com tomate.			
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
25/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos com tomate, salada de beterraba.			
26/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, carne coz com batata e cenoura, salada de repolho. Mamão amassado			
27/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, ovos cozidos ou mexidos, salada de chuchu. Laranja pedaço s/ bagaço			
28/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, pernil coz molho de tomate, salada de brócolis coz com tomate. Banana amassada			
29/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau e pão	Arroz, feijão, filé de frango desfiado ao molho com seleta de legumes, salada de abobrinha.			
*Consistência: Branda / Sólida	*OBS:Cardápio sujeito a alterações. Ofertar conforme consistência indicada. Manter o leite materno invés do UHT,se for o caso.O pão pode ser substituído por biscoito salgado.				
NÃO COAR. Manter consistência branda para os (de 1 ano) que tiverem dificuldade , demais evoluir consistência.					
Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar - CRN 3 54489					

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHES (1-3 anos) – AGOSTO – 2025

Últimas refeições

01/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada			
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
04/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão com carne tiras e legumes			
05/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura			
06/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de fubá com carne bovina cozida e desfiada ao molho de tomate			
07/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de arroz com frango e legumes.			
08/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de fuba com carne moída ao molho de tomate.			
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
11/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão carne bovina cozida e desfiada com legumes			
12/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de fubá ao molho de frango desfiado			
13/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura e carne bovina cozida e desfiada			
14/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura			
15/08/58	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Canja de arroz com frango e legumes			
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
18/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão com feijão e carne moída			
19/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão, frango desf, cenoura e batata			
20/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão com carne tiras desfiada e legumes			
21/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes.			
22/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão, frango, chuchu e cenoura			
Composição Nutricional:	Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):	Vit. A:
25/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão c/ batata, cenoura, molho de carne bovina picada.			
26/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Canja de arroz com sobrecoxa picada e legumes			
27/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de fubá com carne tiras picada e legumes			
28/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de feijão com macarrão, frango desf e seleta de legumes			
29/08/25	Leite materno ou Leite UHT c/ cacau	Sopa de macarrão com carne iscas e legumes			
*Consistência: Branda (bem cozido). NÃO COAR		*OBS: Substituições permitidas: Tortas frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite. Proibido adicionar açúcar em qualquer receita/preparação/bebida para menores de 3 anos			
*Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade.					
Graciane Ulian - Nutricionista RT – Alimentação Escolar - CRN 3 54489					

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 3.54489