



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE (6 meses com introdução alimentar) | MARÇO / 2026

Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
02/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de cenoura Salada de couve	Sopa de feijão com frango desfiado, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
03/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com batata doce e cenoura Salada de alface Melancia pedaço	Purê de mandioquinha com molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
04/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com brócolis Salada de tomate Maçã raspada	Macarronada com sobrecoxa e batata	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
05/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango iscas com beterraba Salada de pepino Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de macarrão com carne bovina cubos, vagem e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
06/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina bife e cenoura refogada Salada de repolho Mamão raspado	Sopa de fubá com pernil cubos e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 637,38 kcal CHO (g): 80,65 g (50,5% VET) PTN (g): 29,78 g (18,6% VET) LPD (g): 21,93 g (30,9% VET) Fe: 2,38 mg Ca: 246,36 mg				
09/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com chuchu e cenoura Salada de beterraba	Sopa de feijão com frango iscas, batata e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
10/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de escarola Banana amassada	Sopa de fubá com pernil cubos, tomate e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
11/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos mandioca Couve-flor refogada Laranja pedaço s/ bagaço	Canja de arroz com frango desfiado, cenoura e batata doce	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
12/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com batata e tomate Salada de almeirão Melão pedaço raspado	Macarronada com carne bovina cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
13/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango desf c/ cenoura e milho, purê de mandioquinha Salada couve Abacate amass.	Polenta com molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 682,22 kcal CHO (g): 87,08 g (50,8% VET) PTN (g): 32,26 g (18,8% VET) LPD (g): 23,12 g (30,4% VET) Fe: 2,56 mg Ca: 247,66 mg				
16/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de batata Salada de couve	Sopa de feijão com carne cubos, beterraba e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
17/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com chuchu e berinjela Salada de alface Melancia pedaço	Purê de mandioquinha com molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
18/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com tomate, batata e cenoura Salada de couve Maçã raspada	Macarronada com carne bovina iscas e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
19/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, frango em tiras com brócolis, creme de milho Salada de tomate Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com pernil cubos e couve	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
20/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com mandioca Salada de vagem Pera raspada	Canja de arroz com frango iscas, cenoura, batata e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 640,55 kcal CHO (g): 81,86 g (50,9% VET) PTN (g): 30,72 g (19,1% VET) LPD (g): 21,41 g (30,0% VET) Fe: 2,27 mg Ca: 255,03 mg				
23/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com batata e cenoura, creme de milho Salada de repolho	Sopa de feijão com pernil cubos, beterraba e vagem	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
24/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate e cenoura Salada de alface Banana amassada	Macarronada com sobrecoxa de frango e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
25/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com couve-flor e beterraba Salada de chicória Melão pedaço raspado	Purê de cenoura e batata com frango desfiado	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
26/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata Salada de pepino Laranja pedaço s/ bagaço	Polenta com molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
27/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com batata doce e abobrinha Salada de couve Abacate amass.	Canja de arroz com frango tiras, mandioca e chuchu	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 652,03 kcal CHO (g): 79,20 g (48,5% VET) PTN (g): 31,33 g (19,2% VET) LPD (g): 23,40 g (32,3% VET) Fe: 2,29 mg Ca: 242,10 mg				
30/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de batata doce Salada de beterraba	Sopa de macarrão c/ frango tiras, brócolis, couve-flor, repolho e cenoura	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
31/03/26	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com tomate, batata e cenoura Salada de alcelga Melancia pedaço	Macarronada com carne cubos e tomate	Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M)
Composição nutricional média semanal Energia (Kcal): 608,51 kcal CHO (g): 81,92 g (53,6% VET) PTN (g): 29,46 g (19,3% VET) LPD (g): 18,43 g (27,1% VET) Fe: 2,27 mg Ca: 231,08 mg				
Consistência: Pastosa/Líquida Bem cozido e amassado NÃO COAR Sujeito a alterações da nutricionista				
OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins
Nutricionista Alimentação Escolar

CRN/3 78663