

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO				
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO CRECHE (7-11 meses)   MARÇO / 2026				
Data	Entrada	Almoço	Jantar	Última refeição
02/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de cenoura   Salada de couve	Sopa de feijão com frango desfiado, chuchu e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
03/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com batata doce e cenoura   Salada de alface   Melancia pedaço	Purê de mandioquinha com molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
04/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com brócolis   Salada de tomate   Maçã raspada	Macarronada com sobrecoxa e batata	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
05/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango iscas com beterraba   Salada de pepino   Laranja pedaço s/ bagaço	Sopa de macarrão com carne bovina cubos, vagem e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
06/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina bife e cenoura refogada   Salada de repolho   Mamão raspado	Sopa de fubá com pernil cubos e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 637,38 kcal   CHO (g): 80,65 g (50,5% VET)   PTN (g): 29,78 g (18,6% VET)   LPD (g): 21,93 g (30,9% VET)   Fe: 2,38 mg   Ca: 246,36 mg</b>				
09/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com chuchu e cenoura   Salada de beterraba	Sopa de feijão com frango iscas, batata e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
10/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata   Salada de escarola   Banana amassada	Sopa de fubá com pernil cubos, tomate e couve fatiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
11/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos mandioca   Couve-flor refogada   Laranja pedaço s/ bagaço	Canja de arroz com frango desfiado, cenoura e batata doce	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
12/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com batata e tomate   Salada de almeirão   Melão pedaço raspado	Macarronada com carne bovina cubos e brócolis	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
13/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango desf c/ cenoura e milho, purê de mandioquinha   Salada couve   Abacate amass.	Polenta com molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 682,22 kcal   CHO (g): 87,08 g (50,8% VET)   PTN (g): 32,26 g (18,8% VET)   LPD (g): 23,12 g (30,4% VET)   Fe: 2,56 mg   Ca: 247,66 mg</b>				
16/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de batata   Salada de couve	Sopa de feijão com carne cubos, beterraba e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
17/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com chuchu e berinjela   Salada de alface   Melancia pedaço	Purê de mandioquinha com molho de frango desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
18/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com tomate, batata e cenoura   Salada de couve   Maçã raspada	Macarronada com carne bovina iscas e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
19/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, frango em tiras com brócolis, creme de milho   Salada de tomate   Abacaxi pedaço	Sopa de fubá com pernil cubos e couve	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
20/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com mandioca   Salada de vagem   Pera raspada	Canja de arroz com frango iscas, cenoura, batata e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 640,55 kcal   CHO (g): 81,86 g (50,9% VET)   PTN (g): 30,72 g (19,1% VET)   LPD (g): 21,41 g (30,0% VET)   Fe: 2,27 mg   Ca: 255,03 mg</b>				
23/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina moída com batata e cenoura, creme de milho   Salada de repolho	Sopa de feijão com pernil cubos, beterraba e vagem	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
24/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate e cenoura   Salada de alface   Banana amassada	Macarronada com sobrecoxa de frango e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
25/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina tiras com couve-flor e beterraba   Salada de chicória   Melão ped. rasp.	Purê de cenoura e batata com frango desfiado	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
26/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata   Salada de pepino   Laranja pedaço s/ bagaço	Polenta com molho de carne bovina moída	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
27/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com batata doce e abobrinha   Salada de couve   Abacate amass.	Canja de arroz com frango tiras, mandioca e chuchu	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 652,03 kcal   CHO (g): 79,20 g (48,5% VET)   PTN (g): 31,33 g (19,2% VET)   LPD (g): 23,40 g (32,3% VET)   Fe: 2,29 mg   Ca: 242,10 mg</b>				
30/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de forno / cozidos, purê de batata doce   Salada de beterraba	Sopa de macarrão c/ frango tiras, brócolis, couve-flor, repolho e cenoura	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
31/03/26	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)	Papa de arroz, feijão, filé de peixe com tomate, batata e cenoura   Salada de avelã   Melancia pedaço	Macarronada com carne cubos e tomate	Fórmula láctea infantil 2 (para bebês 6 meses +)
<b>Composição nutricional média semanal   Energia (Kcal): 608,51 kcal   CHO (g): 81,92 g (53,6% VET)   PTN (g): 29,46 g (19,3% VET)   LPD (g): 18,43 g (27,1% VET)   Fe: 2,27 mg   Ca: 231,08 mg</b>				
<b>Consistência: Branda (bem cozido)   Manter a "papa" para os que tiverem dificuldade. Demais, evoluir a consistência   NÃO COAR   Sujeito a alterações da nutricionista</b>				
<b>Substituições: Tortas de frango ou carne c/ leg, salada de frutas, batida de frutas com leite   Não adicionar açúcar em nenhuma das receitas   Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras, conforme necessidade</b>				

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins  
Nutricionista Alimentação Escolar  
CRN/3 78663

*Helen Dias Martins*  
NUTRICIONISTA  
CRN/3 78663