

| <div>  <div> <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO</b><br/> <b>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE</b><br/> <b>CARDÁPIO CRECHE (4-6 meses com introdução alimentar)   DEZEMBRO / 2025</b> </div> </div> |                                               |                                                                                                                  |                                                             |                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Data                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Entrada                                       | Almoço                                                                                                           | Jantar                                                      | Última refeição                               |
| 01/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de fomo / cozidos   Salada de chuchu cozido e cenoura ralada       | Polenta com carne moída ao molho de tomate                  | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 02/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe ao molho com abobrinha e tomate   Salada de alface picado   Banana amassada | Sopa de macarrão com pernil cubos, mandioca e couve fatiado | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 03/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz feijão, carne bovina cubos com batata   Salada de repolho   Melancia pedaços                       | Canja de arroz com frango cubos, cenoura e beterraba        | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 04/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, frango tiras com cenoura, purê de batatas   Salada de acelga   Maçã raspada               | Sopa de feijão com carne bovina cubos e chuchu              | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 05/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate   Salada de almeirão                                              | Macarronada com bife picado e brócolis                      | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| <b>Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                                                                                                                  |                                                             |                                               |
| 08/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne moída com batata doce   Salada de beterraba                                         | Sopa de macarrão com frango desfiado e cenoura              | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 09/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, frango desfiado e creme de milho   Salada de chicória   Laranja pedaço s/ bagaço          | Canja de arroz com carne bovina cubos, chuchu e tomate      | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 10/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, pernil cubos com tomate   Salada de berinjela   Abacaxi pedaço                            | Sopa de feijão com frango cubos, batata e abobrinha         | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 11/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne bovina cubos com mandioca e cenoura   Salada de pepino   Melão pedaço               | Sopa de fubá com carne bovina iscas e couve fatiado         | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 12/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa com batata   Couve flor refogada                                                | Macarronada com pernil desfiado e beterraba                 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| <b>Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                                                                                                                  |                                                             |                                               |
| 15/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de fomo / cozidos   Couve refogada                                 | Canja de arroz com carne bovina cubos e abobrinha           | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 16/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, filé de peixe com batata e cenoura   Salada de alface   Banana amassada                   | Sopa de fubá com pernil cubos, chuchu e tomate              | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 17/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, frango cubos com beterraba   Salada de chicória   Pera raspada                            | Macarronada com sobrecoxa, batatas e cenoura                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 18/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne bovina iscas com tomate   Salada de acelga   Laranja pedaço s/ bagaço               | Sopa de macarrão com pernil desfiado e chuchu               | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 19/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, frango desfiado com cenoura, purê de batata doce   Salada de repolho                      | Canja de arroz com carne bovina iscas e brócolis            | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| <b>Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                                                                                                                  |                                                             |                                               |
| 22/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne moída com batata   Cenoura refogada                                                 | Sopa de fubá com frango cubos, tomate e batata              | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 23/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, filé de frango em tiras com couve flor   Salada de alface   Melancia pedaços              | Canja de arroz com carne bovina cubos chuchu e beterraba    | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 24/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, pernil cubos com mandioca e tomate   Couve refogada   Laranja pedaço s/ bagaço            | Macarronada com frango desfiado e beterraba                 | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 25/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>FERIADO</b>                                |                                                                                                                  |                                                             |                                               |
| 26/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, frango cubos com cenoura e vagem   Salada de chicória                                     | Sopa de feijão com carne bovina iscas e tomate              | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| <b>Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                                                                                                                  |                                                             |                                               |
| 29/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, ovos mexidos / omelete de fomo / cozidos   Salada de beterraba                            | Sopa de macarrão com carne bovina moída, chuchu e tomate    | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 30/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, carne bovina em tiras com batata doce e cenoura   Salada de repolho   Abacaxi pedaço      | Sopa de fubá com frango desfiado e couve                    | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| 31/12/25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) | Papa de arroz, feijão, sobrecoxa de frango com batata   Salada de acelga   Banana amassada                       | Macarronada com pernil cubos e brócolis                     | Fórmula láctea infantil 1 (para bebês até 6M) |
| <b>Composição nutricional média semanal: Energia (Kcal):   CHO (g):   PTN (g):   LPD (g):</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                                                                                                                  |                                                             |                                               |
| <b>Consistência: Pastosa/Líquida   Bem cozido e amassado   NÃO COAR   Sujeito a alterações da nutricionista</b>                                                                                                                                                                                                                         |                                               |                                                                                                                  |                                                             |                                               |
| <b>OBS.: Cardápio para casos em que a criança não se alimenta mais exclusivamente de leite materno   Leite/ fórmula poderá ser ofertado em momentos extras</b>                                                                                                                                                                          |                                               |                                                                                                                  |                                                             |                                               |

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente:

Assinatura direção

Helen Dias Martins  
Nutricionista Alimentação Escolar  
CRN/3 78663

*Helen Dias Martins*  
NUTRICIONISTA  
CRN/3 78663