



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LENÇÓIS PAULISTA – COZINHA PILOTO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL – AGOSTO / 2025

		Entrada	Almoço ou Jantar	Lanche da tarde	
01/08/25		Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, carne cubos com mandioca, salada de couve.	Lanche c/ margarina	
04/08/25		Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne tiras com milho e ervilha.	Lanche c/ margarina	
05/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne iscas coz com cenoura e cheiro verde, salada de alface. Laranja	Lanche c/ molho de cupim desfiado	
06/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, frango cubos com milho, ervilha e cheiro verde, salada de almeirão.	Lanche c/ requeijão	
07/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne tiras com mandioca, salada de escarola. Banana	Lanche c/ molho filé frango desf	
08/08/25		Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, macarronada ao molho de almondegas, salada de tomate	Lanche c/ frios	
11/08/25		Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne iscas acebolada	Lanche c/ margarina	
12/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com batatas, salada de almeirão. Maçã	Lanche c/ frios	
13/08/25		Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, frango cubos com milho, ervilha e cheiro verde, salada de repolho.	Lanche c/ requeijão	
14/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne com mandioca. Salada de pepino. Laranja	Lanche c/ molho filé frango desf	
15/08/25		Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, frango com batatas, salada de tomate.	Lanche c/ requeijão	
18/08/25		Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, frango tiras com cenoura e batata	Lanche c/ margarina	
19/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne cubos mandioca, salada de repolho. Banana	Lanche c/ molho filé frango desf	
20/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne tiras molho c/ milho e cheiro verde. Salada de pepino	Lanche c/ requeijão	
21/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil com batatas. Salada de acelga. Maçã	Lanche c/ margarina	
22/08/25		Pão c/ doce de leite e suco	Arroz, feijão preto c/ carnes (mandioca,carne ped, clb, pernil,bacon). Salada de couve.	Lanche c/ frios	
25/08/25		Pão c/ margarina e suco	Arroz, feijão, carne iscas acebolada	Lanche c/ margarina	
26/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de alface. Laranja	Lanche c/ pernil desfiado	
27/08/25		Pão c/ requeijão e leite com cacau	Arroz, feijão, sobrecoxa com batatas (assada ou cozida) e cheiro verde, salada de almeirão	Lanche c/ requeijão	
28/08/25		Pão c/ margarina e leite com cacau	Arroz, feijão, carne bov tiras com batatas, salada de repolho. Banana	Lanche c/ molho filé frango desf	
29/08/25		Pão c/ requeijão e suco	Arroz, feijão, macarronada ao molho de almondegas, salada de tomate acebolado	Lanche c/ margarina	
Composição Nutricional:		Energia (Kcal):	CHO (g):	PTN (g):	LPD (g):
OBS.: Cardápio sujeito a alterações pela nutricionista. Os legumes que não forem ser usados até sexta-feira da semana da entrega, devem ser branqueados e congelados .					

Ciente da obrigatoriedade em seguir o cardápio diariamente

Assinatura direção: _____

Graciane Ulian

Nutricionista RT – Alimentação Escolar

CRN 3 54489

GRACIANE ULIAN
NUTRICIONISTA
CRN 54.489